

Kurs med Lena & Lena 6-8 mars

Tema programridning och förebyggande hästvård

- Kom igång i tid inför vårens tävlingar och förbättra din planering och precision vid programridning. Du väljer själv vilket program du vill rida.
- Lär dig mer om förebyggande hästvård med equiterapeut Lena Rosqvist.



Om Lena Rosqvist ...



Lena Rosqvist har arbetat som Equiterapeut sedan 1999 och har stor erfarenhet av de problem som dagens sporthästar kan drabbas av. Under sitt arbete använder hon akupunktur, akupressur, kiropraktik, laser, stretch och massage. För att nå fram till absolut bästa resultat samarbetar hon också nära med veterinärer.

Se även www.lenarosqvist.se.

*Mål med kursen:
Förbättra poängen
när du rider
program och lär
dig förebyggande
hästvård!*

Följande ingår i kursen :

- 1 träning
- 2 programridningar
- Clinic i förebyggande hästvård
- Filmning av programridning och coaching
- Kvällsaktivitet kring programridning

Successiv ankomst till Ledingenäs fredag från kl 12 och beräknat avslut senast söndag kl 14.

Pris & anmälan...

Pris: 2400 kr inkl anläggningsavgift.

Tillkommer box 300 kr/natt, boende i dubbelrum 495 kr/natt.

Anmälan görs till Maria Sellö, maria.selloe@se.ibm.com senast 20 okt.

Bokningsavgift 1000 kr.

Vid avbokning senast 14 dagar innan kursstart, på grund av halt häst eller skadad/sjuk ryttare återbetalas halva bokningsavgiften mot uppvisande av veterinär/ läkarintyg. Vid avanmälan som sker senare än 14 dagar innan kursstart måste hela kursavgiften erläggas om inte likvärdig ryttare kan ersätta platsen. Detsamma gäller även vid bokning av box och/eller boende.



Om Lena Lilja ...



Lena Lilja är diplomerad B-tränare i dressyr, auktoriserad Msv C-domare och utbildad sadeltekniker.

Lena är medlem i Svenska Dressyrtränarklubben & Dressyrringen och deltar aktivt i deras årliga fortbildningskurser för att hålla sig i framkant i utvecklingen av sporten. Se även www.lenalilja.se.

Anläggning, mat och boende...

På Ledingenäs Gård i Knivsta hyr vi hela ridhuset (20x60), bor i dubbelrum med hotellstandard (sköna sängar, WC/bad på rummen) inkl frukost samt fina boxar för hästarna. Mat ordnas av kursledningen, matkostnad tillkommer. Se även www.ledingenas.se.

