

FÖRST I SVERIGE!
En unik upplevelse!



Lena Lilja i samarbete med Stjärnbro Gård ger sitslektioner på simulatoren "Robban"

**Träna din grundsits och fokusera på din hjälpgivning
och förbättra din precision och kontakt med din häst.
Du ökar din sjävsäkerhet och målbild.
Förbättra dina resultat på tävlingsbanan!**

Du får ett diagram med din sits och samverkan med
dina hjälper (skänkel, hand, vikt och sits)
utskrivet att ta med dig hem.

Fem till sex deltagare per kurs.
Kostnad för en lektion, cirka 45 minuter, 1 000 kronor.

Möjlighet finns att boka 1-2 dagars kurser.
Kurser för både ryttare, tränare och ridlärare.
Bokning och datum enligt överenskommelse.



STJÄRNBRO GÅRD

Kurserna hålls på underbara Stjärnbro Gård
i Björnlunda, Nyköping (10 mil från Stockholm).
Här bedrivs också högklassig avelsverksamhet.

Mer information samt vägbeskrivning
hittar du på www.stjarnbro.se

Övernattningmöjlighet finns på Öster Malma slott,
www.ostermalma.se.

Varmt välkommen!

Lena Lilja, 070-672 70 37
info@lenalilja.se
www.lenalilja.se

